

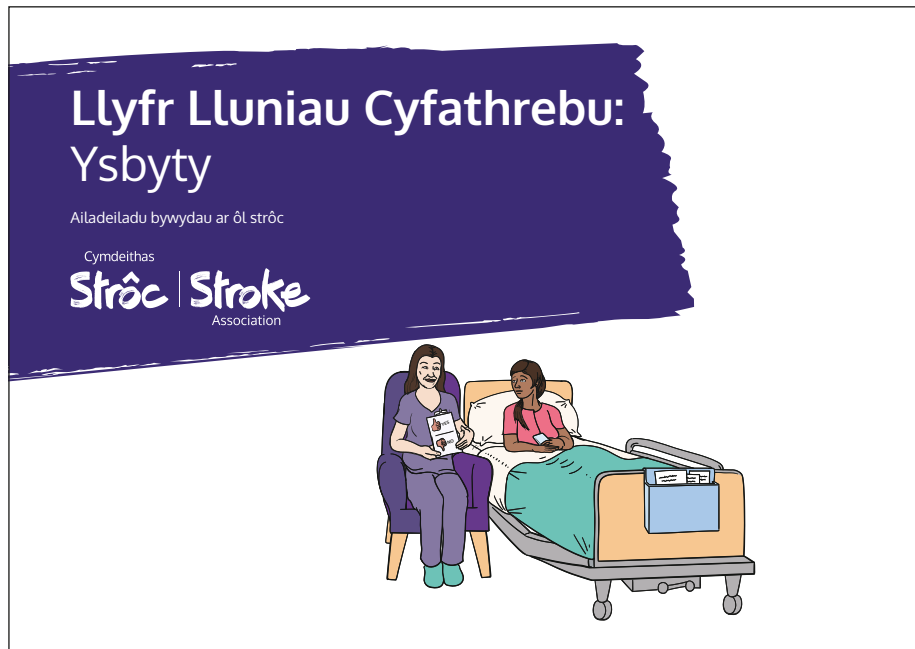
Llyfr Lluniau Cyfathrebu: Ysbyty

Ailadeiladu bywydau ar ôl strôc

Cymdeithas

Strôc | Stroke
Association





Mae'r **llyfr** hwn wedi'i **wneud** gyda **phobl** ag **affasia**.

Maen nhw wedi ein **helpu** ni i **ddewis** y **geiriau** a **dylunio**'r **lluniau**.

Mae'r llyfr wedi'i gynllunio ar **gyfer pobl** ag **affasia** ac anawsterau cyfathrebu.

Ond gall fod o **gymorth** i'r **holl oroeswyr** **strôc**.

Gallwch ddefnyddio'r llyfr hwn yn yr **ysbyty**.

Mae gennym **lyfr gwahanol** ar gyfer pan fyddwch yn **gadael yr ysbyty**.

Sut i ddefnyddio'r llyfr hwn



Rhowch y llyfr o'ch blaen.

Defnyddiwch y lluniau i gefnogi sgwrs a chwestiynau.

Gallwch **gyfathrebu** trwy:

- Pwyntio.
- Edrych ar y llun.
- Ystum.
- Mynegiant yr wyneb.
- Siarad.

Awgrymiadau i bobl sy'n eich cefnogi:



Cadwch eich **brawddegau'n fyr** ac i'r pwynt.



Peidiwch â rhoi gormod o **wybodaeth** ar unwaith.



Ceisiwch **osgoi** defnyddio **jargon** neu acronymau.



Gwiriwch fy mod wedi **deall**.



Ailadroddwch yr hyn rydych wedi'i **ddeall**. **Gofynnwch** a yw'r hyn rydych wedi'i ailadrodd yn **gywir**.



Peidiwch ag esgus deall pan nad ydych wedi gwneud hynny.

Amdanaf i

Fy enw i yw _____

Rwy'n hoffi cael fy ngalw _____



Dyddiad strôc: _____

Fy nghysylltiadau allweddol:

Gwneud dewisiadau



Ie



Na

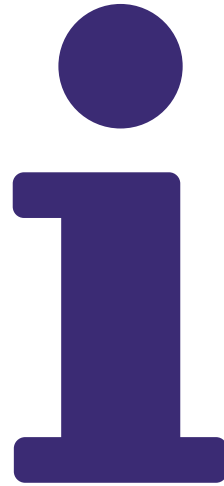


Ddim yn siŵr

Gwneud dewisiadau



Gofynnwch fy marn

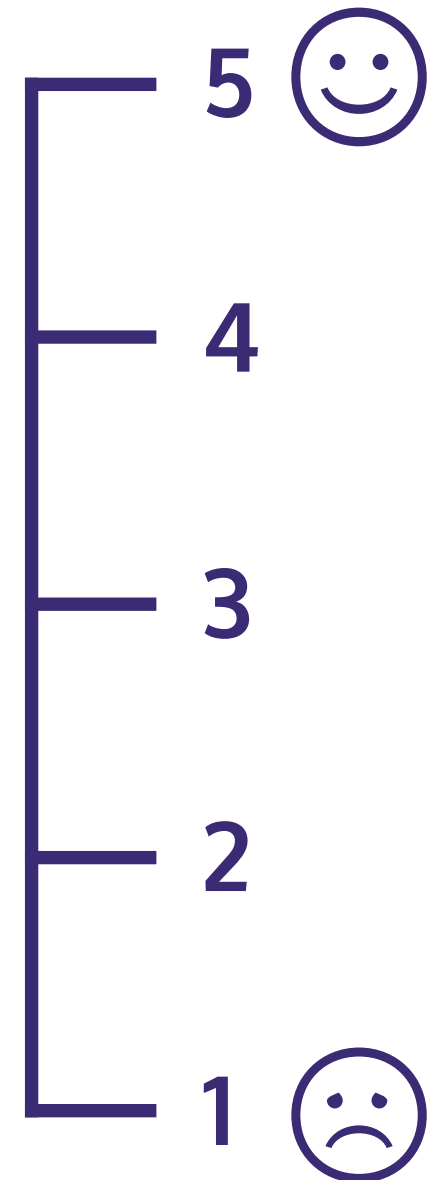
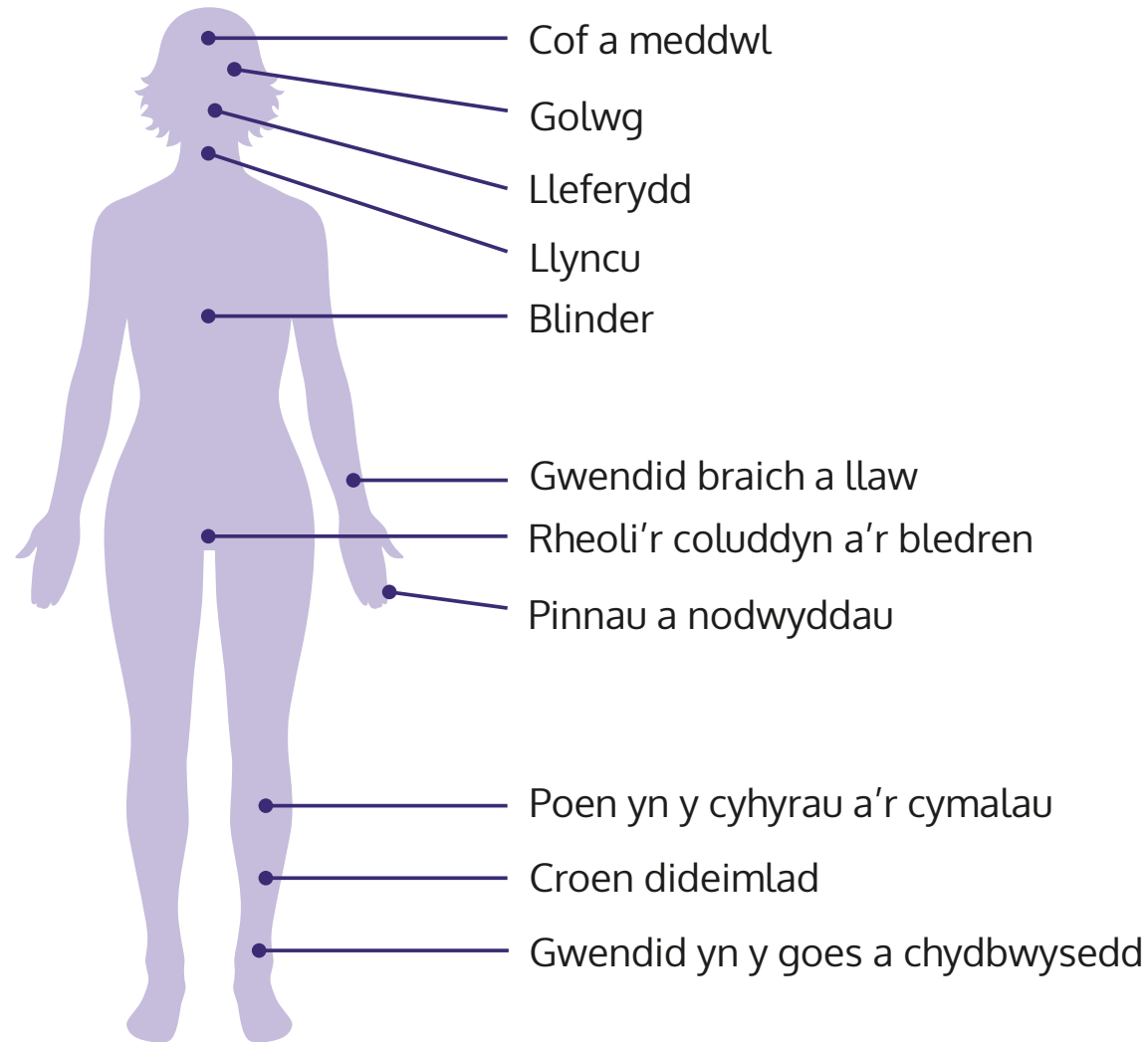


Rhowch mwy o
wybodaeth i mi



Dwi ddim yn deall

Fy nghorff



Fy lechyd



lawn



Poen



Penysgafn



Yn sâl



Wedi blino



Help

Rydw i'n teimlo



Hapus



Trist



Poeni



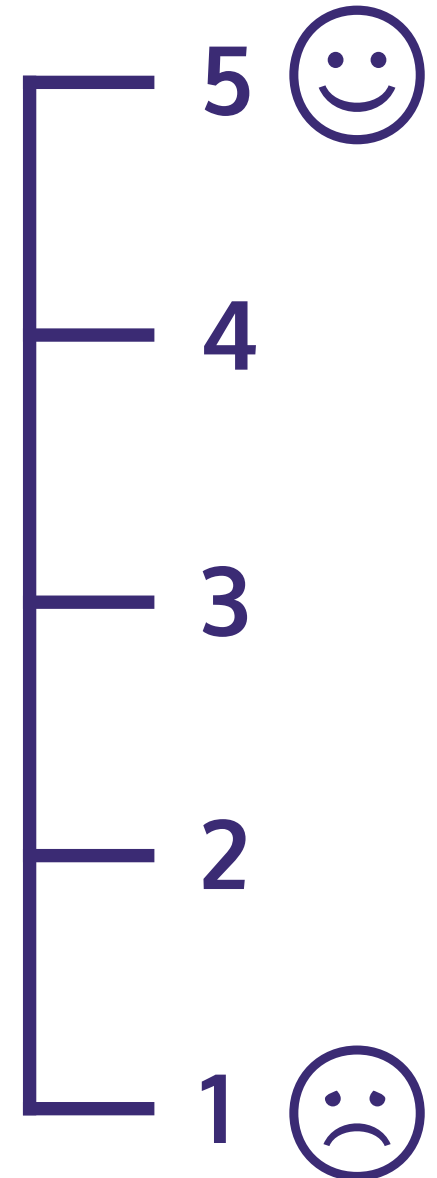
Rhwystredig



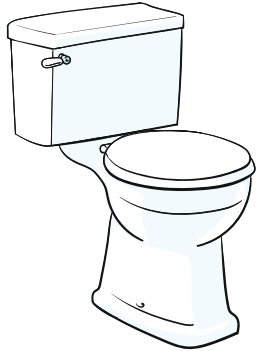
Wedi drysu



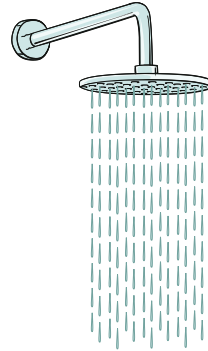
Ofnus



Fy ystafell



Toiled



Cawod



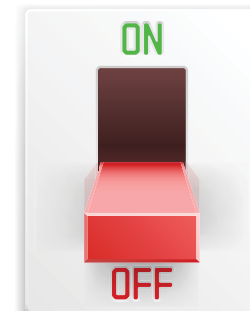
Rwy'n teimlo'n boeth



Rwy'n teimlo'n oer



Ar



I ffwrdd

Dw i eisiau



Dw i eisiau gorwedd

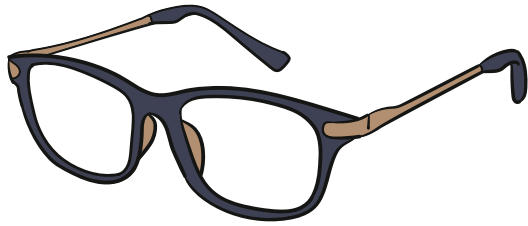


Dw i eisiau eistedd i fyny

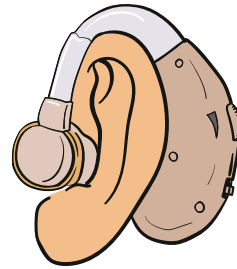


Dwi i eisiau eistedd
mewn cadair

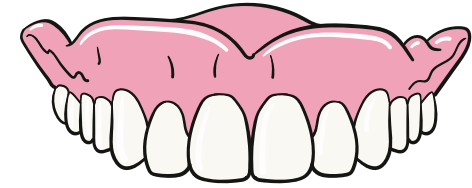
Dwi angen fy



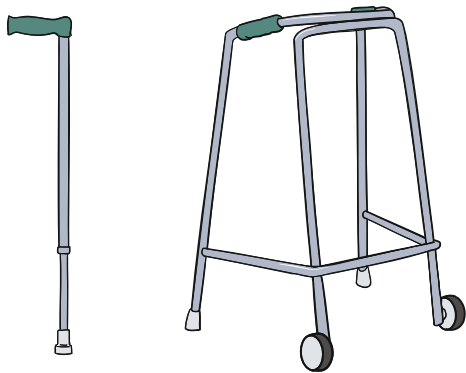
Sbectol



Cymhorthion clyw



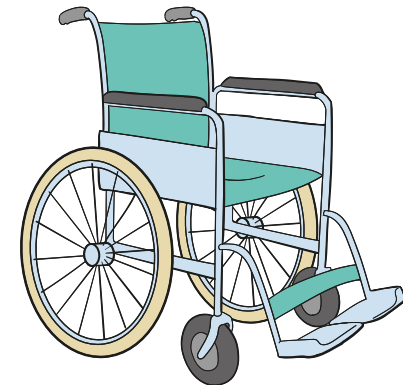
Dannedd gosod



Ffon gerdded neu
ffrâm cerdded

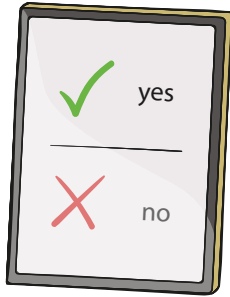


Cansen wen

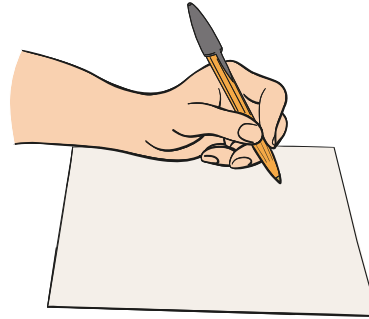


Cadair olwyn

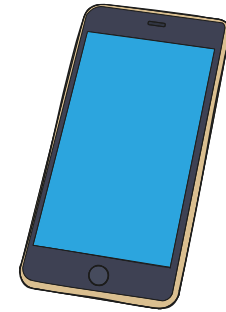
Dwi angen fy



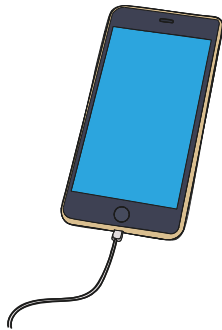
Cymorth cyfathrebu



Pen a phapur



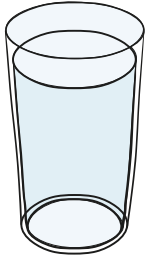
Ffôn



Gwefrydd ffôn

Nodiadau:

Diodydd



Dŵr



Sudd



Llefrith



Te



Coffi



Siwgr

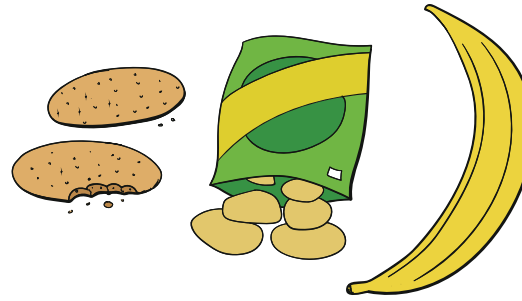


Dydw i ddim eisiau diod

Bwyd



Dwi eisiau bwyd



Byrbryd



Dydw i ddim eisiau bwyta

Mae gen i **anghenion dietegol:**

Ni allaf fwyta:

Dyddiau'r Wythnos

Dydd Llun

Dydd Mawrth

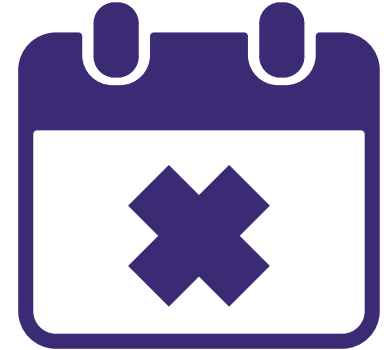
Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Dydd Sadwrn

Dydd Sul



Calendr

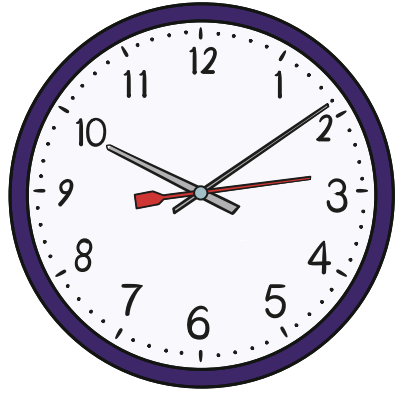
Ionawr
Chwefror
Mawrth
Ebrill

Mai
Mehefin
Gorffennaf
Awst

Medi
Hydref
Tachwedd
Rhagfyr

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

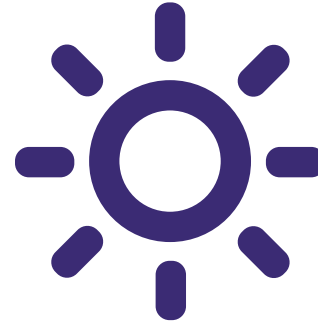
Amser



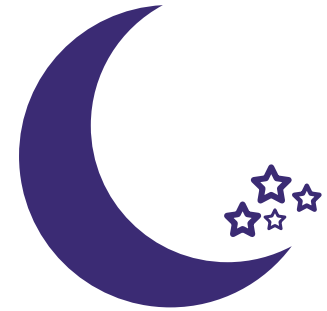
Faint o'r gloch
yw hi?



Bore



Prynhawn



Nos

Ddoe



Heddiw



Yfory



Siart llythyren

a	b	c	d	gofod >	
e	f	g	h	< yn ôl	
i	j	k	l	m	n
o	p	q	r	s	t
u	v	w	x	y	z

le



Na



Bysellfwrdd



le



Gofod



Na



Archebwch Becyn Cymorth Cyfathrebu rhad ac am ddim

Mae'r **Gymdeithas Strôc** yn elusen sy'n helpu pobl i **ailadeiladu** eu **bywydau** ar ôl **strôc**.

Archebwch eich **pecyn cyfathrebu am ddim**. Mae hyn yn cynnwys:

- Dau **ganllaw** mewn arddull **cyfeillgar i affasia**.
 1. **Eich cyfathrebiad** ar ôl **strôc**.
 2. **Strôc**.
- Problemau cyfathrebu ar ôl **strôc**, **canllaw i ofalwyr**.
- **Cerdyn** cyfathrebu.
- **Llyfr Lluniau** Cyfathrebu: **Cymuned**.

I **archebu** neu **lawrlwytho** eich **Pecyn Cymorth Cyfathrebu** ewch i **stroke.org.uk/aphasia**
Neu **ffoniwch** ein **Llinell Gymorth** ar 0303 3033 100.



Gall ein **Llinell Gymorth** Strôc **helpu** gyda **chefnogaeth ymarferol** ac **emosiynol**.

Gall y Llinell Gymorth roi **gwybodaeth** i chi am **strôc**.

Gallant ddweud wrthyich am **gymorth** yn **eich ardal**.

Gallwch **ffonio** 0303 3033 100.

Mae'r Llinell Gymorth **ar agor o ddydd Llun i ddydd Sadwrn**.



Gallwch ymweld â'n **gwefan** i gael **mwya o wybodaeth** am strôc.

Gwefan: **stroke.org.uk**

Nodiadau

Nodiadau

Mae **strôc** yn digwydd **bob pum munud** yn y DU.

Mae strôc yn **newid bywydau**.

Mae **adferiad** yn **galed**.

Ond gyda'r **gefnogaeth arbenigol gywir** gall yr ymennydd **addasu**.

Dim ond gyda chefnogaeth y **gymuned strôc** y mae ein **cefnogaeth arbenigol, ymchwil** ac **ymgyrchu** yn bosibl.

Gyda mwy o **roddion** a **cefnogaeth** gallwn **ailadeiladu** hyd yn oed mwy o **fywydau**.

Cysylltwch â ni

Rydym yma ichi. Cysylltwch â ni am wybodaeth a chymorth arbenigol ar y ffôn, drwy e-bost ac ar-lein.

Llinell Gymorth: **0303 3033 100**

O ffôn testun: **18001 0303 3033 100**

E-bost: **helpline@stroke.org.uk**

Gwefan: **stroke.org.uk**

Ailadeiladu bywydau ar ôl strôc

Cymdeithas

Strôc | **Stroke**
Association

Cod yr eitem: **A08C54** © Cymdeithas Strôc 2023

Mae'r Gymdeithas Strôc yn Gwmni Cyfyngedig trwy Warant a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr (Rhif 61274).

Swyddfa gofrestredig: Stroke Association House, 240 City Road, Llundain EC1V 2PR.

Cofrestrwyd fel Elusen yng Nghymru a Lloegr (Rhif 211015) ac yn yr Alban (SC037789).

Mae wedi'i chofrestru hefyd yn Ynys Manaw (Rhif 945) a Jersey (Rhif 221) ac yn gweithredu fel elusen yng Ngogledd Iwerddon.